Curso On line gratuito



Ganar Salud y Bienestar de 0 a 3 Años

Si eres o vas a ser **padre, madre, familiar o cuidador de niños o niñas** en sus primeros años de desarrollo, te puede interesar este curso

¿Cuánto dura?

Aproximadamente **8 horas** que podrás distribuir de la manera que decidas.

¿Cómo apuntarse?

A través del siguiente enlace:

http://aulaparentalidad-msssi.com

También disponible a través de:

http://www.estilosdevidasaludable.mscbs.gob.es/
http://familiasenpositivo.org/

¿Qué áreas se tratan en el curso?

Se abordan cuatro **áreas esenciales** para un buen comienzo en la vida:

- El Vínculo del Apego
- La Alimentación
- La Actividad Física y el Juego
- El Descanso y el Sueño

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS