Juegos

Explorando el entorno
Llévame a espacios abiertos como parques. En ellos podré saltar, correr, trepar y vivir pequeñas aventuras mientras ejercito mi cuerpo y hago nuevos amigos.

Escondite
Esconde un objeto en un lugar, espera un tiempo y luego tratemos de recordar dónde estaba.

Hagamos un puzle
Búscame uno sencillo y dame pistas sobre como ordenar las piezas, hacer las esquinas, fijarme en el modelo, etc.

Juego simbólico
Fíjate cómo desarrollo mi mente, ahora juego inventando la realidad. Hago que una caja sea un coche, que un tubo sea un grifo de agua o respondo al muñeco como si me hablara.



Para recordar...

- Ya me puedo agachar y recoger algo sucio del suelo, por lo que tienes que estar pendiente de mí durante los paseos.

- Estoy aprendiendo normas, espero que me ayudes a distinguir lo importante (hacer daño a mi hermana) de lo que no lo es (tirar sin querer un vaso con agua).

- Cuando estoy frustrado, puedo tener una rabieta. Observa y evita las situaciones en que me ocurre. Si aparece, distráeme o no me hagas caso, pero no me castigues y ni me lleves a una habitación.

- Anímame cuando haga bien algo, pero puedes también advertirme cuando las hago mal para que vaya aprendiendo.

- Anticípame qué vamos a hacer, me da seguridad. Por ejemplo, “vamos a comprar”, “luego iremos al parque”, etc.

- Ya te puedo ayudar a hacer muchas cosas: ordenar juguetes, recoger la ropa...

- Me gusta tener rutinas: acostarme y comer cada día a la misma hora.

Contenidos:
María José Rodrigo López, Sonia Byrne y Enrique Callejas Castro.
(Universidad de La Laguna)



Día Mundial de la Salud 2019

Parentalidad Positiva: Ganar Salud y Bienestar de 0 a 3 Años

Guía práctica: 24-36 meses

Gobierno de España · Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social
Estrategia Promoción de la Salud y Prevención en el SNS
Universidad de La Laguna
canariasaludable.org
Servicio Canario de la Salud
Gobierno de Canarias

Un camino juntos

Los niños y las niñas necesitamos cuidados y mucho cariño para crecer sanos.

Con tu ayuda descubrimos el mundo que nos rodea y aprendemos muchas cosas.

El juego, las canciones y las caricias nos ayudan en nuestro desarrollo físico y psicológico.

Cada uno somos diferentes y seguimos nuestro propio ritmo. En esta Guía Práctica te contaré cómo voy creciendo y lo que me ayuda a crecer en cada etapa.

Además, te enseñaré a entender mis señales para que puedas saber qué es lo que necesito en cada momento, ¡aunque no sepa hablar bien, sé comunicarme!

Me gustaría que pudieras compartir la tarea de cuidarme y educarme con la persona en la que más confíes y que se sienta también responsable de mi bienestar. Así van a ir bien las cosas en casa, estaremos todos más contentos y yo creceré más sano y feliz.

¡Caminemos juntos!



Observo a mi bebé

- Empiezo a usar muchas palabras y puedo pedirte aquello que necesito.
- No me gusta que imites las palabras que digo mal. Es mejor que repitas la palabra bien sin regañarme.
- Cada vez tengo más capacidad de atención y puedo jugar a cosas más complejas, como hacer puzles.
- Ya soy capaz de correr y golpear una pelota con los pies.
- Me gusta preguntar el por qué de las cosas.
- Ya sé lo que es estar frustrado, tener vergüenza, sentirme culpable porque ya contrasto lo que hago con lo que opináis.
- No me mientas, cuéntame la verdad, aunque sea de manera sencilla.
- Me gusta pasar tiempo y jugar con otros niños y niñas.



Día a día

Alimentación y afecto

Déjame comer lo mismo que los mayores. Nos podemos sentar todos a la mesa y así también podré aprender a compartir mientras comemos.

Higiene

Enséñame a avisar cuando tengo ganas de hacer pis o caca. Cada vez soy más autónomo, también en el baño, y puedo aprender a lavarme los dientes yo solo.

Ocio

Cada vez me gusta más jugar con otras personas. Llévame a jugar con niños y niñas. También podemos jugar juntos a las profesiones, a imitar tareas del hogar, etc. Puedo usar la tableta o el ordenador, pero como mucho durante una hora y siempre con tu supervisión.

Sueño y descanso

A veces tengo una pesadilla, ¡ya tengo tantas cosas en mi cabeza! Puedes venir a consolarme y luego dejar que siga durmiendo en mi camita.

