Este curso forma parte de las acciones llevadas a cabo en el ámbito de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (acciones que también se recogen en el Plan Integral de Apoyo a la Familia 2015-2017).

Esta Estrategia representa un marco de trabajo para la elaboración de políticas y la transformación de los entornos de vida, a fin de que las opciones más saludables sean las más sencillas de elegir.



¿Qué necesito para hacer este curso?

Basta con tener un pc, tablet, o smartphone y apuntarte a través de la siguiente dirección:

http://aulaparentalidad-msssi.com

También puedes acceder al curso en:

http://familiasenpositivo.org

www.estilosdevidasaludable.mscbs.gob.es

El Vínculo del Apego

La Alimentación

La Actividad Física y el Juego

El Descanso y el Sueño

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

Universidad de La Laguna

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Curso On line gratuito

Día Mundial de la Salud 2019



Parentalidad Positiva: Ganar Salud y Bienestar de 0 a 3 Años

Para **padres, madres, familiares o cuidadores** de niños o niñas en los primeros años de su desarrollo.

Acceso libre y gratuito

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Universidad de La Laguna

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

¿Por qué hacer el curso?

- Porque, aunque **queremos ofrecerles lo mejor**, nadie nace sabiendo cómo cuidar y educar a los niños y niñas que están, o estarán en un futuro, a nuestro cargo.
- Porque **el periodo de 0 a 3 años es clave para su desarrollo.**
- Porque lo que se haga en estos primeros años puede **mejorar su salud y su bienestar** para **toda la vida.**
- Porque cuanto más preparadas estemos las personas responsables de su cuidado y educación, **más seguras** nos sentiremos y **más placentera será nuestra labor.**

¿Cuánto tiempo necesitaré?

El curso tiene una duración de **aproximadamente 8 horas** que podrás distribuir de la manera que tú decidas.

El **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social** pone a disposición de padres, madres u otras figuras parentales este curso **on-line gratuito** con la intención de apoyarles en su labor de cuidado y educación de niños y niñas de 0 a 3 años de edad, un periodo fundamental en su desarrollo.

¿Qué vas a encontrar en este curso?

Se abordan cuatro áreas esenciales para un buen comienzo en la vida:


El Vínculo del Apego


La Alimentación


La Actividad Física y el Juego


El Descanso y el Sueño

Cada sesión está estructurada de la siguiente forma:

- **Introducción:** video corto que resume la importancia de cada tema en el desarrollo de niños y niñas.
- **La línea del tiempo:** viñetas y videos con los que observarás lo que los niños y niñas saben hacer a diferentes edades.
- **Secuencias de la vida cotidiana:** ejemplos prácticos para reflexionar sobre diferentes formas de actuar de las familias.
- **Recuerda:** un test para repasar las ideas clave.

Además, para quienes quieran ampliar sus conocimientos en cualquiera de estas cuatro áreas esenciales, el curso cuenta con un apartado llamado **'Para saber más y encontrar más información y orientación'**, en el que podrás encontrar las recomendaciones más actuales, informaciones de calidad, relevantes y contrastadas, enlaces a instituciones de reconocido prestigio que ponen a tu disposición materiales y herramientas de gran utilidad, etc.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet…) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.

Te invitamos a que hagas este curso

Parentalidad Positiva: Ganar Salud y Bienestar de 0 a 3 Años

Curso On line gratuito

Apúntate en:

http://aulaparentalidad-msssi.com

¡Te esperamos!