FICHAS DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

TEMA	**Estrés parental y estrategias de afrontamiento en familias en situación de riesgo**
TÍTULO	Estrés parental, estrategias de afrontamiento y evaluación del riesgo en madres de familias en riesgo usuarias de los Servicios Sociales
AUTORES	Javier Pérez Padilla, Susana Menéndez Álvarez-Dardet y Mª Victoria Hidalgo
ACCESO PUBLICACIÓN	*Psychosocial Intervention 23*, 25-32
AÑO	2014
RESUMEN	En este artículo se analizan los niveles de estrés asociados al rol parental y las estrategias para hacerle frente en una muestra de 109 mujeres de familias con un expediente de riesgo en los Servicios Sociales Comunitarios. Los resultados indican que más de la mitad de las mujeres que participaron en el estudio experimentaban niveles clínicos de estrés, y que las estrategias de afrontamiento en mayor medida utilizadas fueron las centradas en el problema. Dichas estrategias no son las más aconsejadas para disminuir el estrés, lo que muestra una elevada inconsistencia en la relación afrontamiento-estrés parental en estas familias, es decir, que estas mujeres tienden a hacer frente al elevado estrés relacionado con su rol como madres de una manera poco funcional. Por otro lado, los resultados encontrados también pusieron de manifiesto que tanto el estrés parental como el tipo de afrontamiento guardaron relación con diferentes características sociodemográficas de las usuarias y de sus familias, siendo especialmente relevante un número elevado de hijos y la presencia de otros familiares dentro del hogar. Finalmente, se observó que el nivel de riesgo de estas mujeres según la percepción y

	valoración de los profesionales que las atendían se relacionaba con el estrés parental que experimentaban estas usuarias.
IMPLICACIONES PRÁCTICAS	Los resultados de este estudio ayudan a conocer las características de las familias en situación de riesgo y, por tanto, se trata de resultados útiles a la hora de diseñar los programas y estrategias de apoyo e intervención para estas familias. Acorde con los resultados obtenidos, la reducción del estrés parental así como la promoción de estrategias de afrontamiento útiles deberían formar parte de las intervenciones de promoción de Parentalidad Positiva dirigidas a estas familias.