ÍNDICE DE ESTRÉS PARENTAL

Descripción

A partir de la versión original de esta prueba (120 ítems) su autor desarrolló una escala reducida que evalúa el grado de estrés asociado a la maternidad o la paternidad (Abidin, 1995, 1997). Este instrumento está indicado para utilizarse con progenitores que tengan hijos de entre 3 y 12 años, siendo necesario aplicarlo una vez por cada hijo. Utilizando la traducción al español de la escala completa (Solis y Abidin, 1991), Díaz-Herrero, Brito, López, Pérez-López y MartínezFuentes (2010) han examinado la estructura factorial de la versión breve en nuestro país y proponen trabajar, además de con la puntuación final, con dos subescalas que se corresponden con la propuesta teórica original del autor de la prueba (Abidin, 1992).

Aplicación:
Autocumplimentable.
36 ítems, con respuestas Likert de 1 (Muy en desacuerdo) a 5 (Muy de acuerdo).

Duración:
15 minutos.

Subescalas:

- Dos subescalas:
- Estrés derivado del cuidado del niño (24 ítems).
- Malestar personal (12 ítems).
  - Una puntuación total final. Resultados ≥ 90 indican un nivel clínico de estrés.

Acceso libre: Abidin (1995).

Baremación:

Algunos estudios que utilizan este instrumento:

Abidin, R. R. (1992). The determinants of parenting behavior. Journal of Clinical Child Psychology, 21, 407-412.

Abidin, R. R. (1995). Parenting Stress Index (Short Form). Odessa: Psychological Assessment Resource.

Abidin, R. R. (1997). Parenting Stress Index: A measure of the parent-child system. En Zalaquett, C. P. & Wood, R.

(Eds), Evaluating stress: A book of resources (pp. 277-291). Scarecrow Press, Inc: Lanham, MD.

Díaz-Herrero, A., Brito, A., López, J. A., Pérez-López, J., & Martínez-Fuentes, M. T. (2010). Estructura factorial y consistencia interna de la versión española del Parenting Stress Index - Short Form. Psicothema, 22(4), 1033-1038.

Solis, M. L. & Abidin, R. R. (1991). The Spanish version of Parenting Stress Index: a psychometric. Journal of Clinical

Child Psychology, 20(4), 372-378.