EDUCAR EN POSITIVO

Cuestionario Parentalidad positiva

En el siguiente cuestionario te solicitamos que contestes a algunos indicadores del desarrollo de la Parentalidad positiva en el hogar, los compromisos familiares, el uso del afecto, la búsqueda de espacios para compartir en la familia. Muchas gracias por tu participación.

ESCALA DE INDICADORES DE PARENTALIDAD POSITIVA

1.- COMPROMISO

	Nunca	Alguna Vez	Casi Siempre	Siempre
Tenemos sueños y metas compartidas en mi familia	○	○	○	○
Distribuimos las tareas del hogar entre todos	○	○	○	○
Los problemas los resolvemos juntos en familia	○	○	○	○

2.- AFECTO

	Nunca	Alguna Vez	Casi Siempre	Siempre
Me esfuerzo por demostrarles mi afecto a mis hijos	○	○	○	○
Les hago saber a mis hijos que confío en ellos	○	○	○	○
Cuando hay una discusión intento que se mantenga el respeto y los lazos de afecto que unen a la familia	○	○	○	○

3.- RECONOCIMIENTO

	Nunca	Alguna Vez	Casi Siempre	Siempre
Los logros de mis hijos los celebramos en familia	○	○	○	○
Cuando mis hijos tienen alguna buena iniciativa les demuestro mi satisfacción	○	○	○	○
Les valoro sus logros escolares y les apoyo en lo que han de mejorar	○	○	○	○

3.- COMUNICACIÓN

	Nunca	Alguna Vez	Casi Siempre	Siempre
Dejo todo para escuchar a mi hijo/acuando me cuenta alguna inquietud o problema	○	○	○	○
Establecemos normas de convivencia para que todos podamos decir lo que pensamos	○	○	○	○
Expresamos nuestras emociones surgidas en conflictos y buenos momentos	○	○	○	○

4.- CONTROL DE ESTRÉS

	Nunca	Alguna Vez	Casi Siempre	Siempre
Intento controlar mis estados emocionales cuando me enfado con mis hijos	○	○	○	○
Respiro profundamente y bajo el tono de voz cuando estoy a punto de gritarles a mis hijos	○	○	○	○
En lugar de corregir a mis hijos en público, me los llevo a un lugar tranquilo y les explico lo que están haciendo mal.	○	○	○	○

5.- PASAR TIEMPO JUNTOS

	Nunca	Alguna Vez	Casi Siempre	Siempre
Las comidas y cenas las hacemos juntos en familia	○	○	○	○
Acompañamos y apoyamos a nuestros hijos en las actividades extraescolares	○	○	○	○
Buscamos y realizamos actividades de ocio para la familia	○	○	○	○

Enviar