


FICHAS DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

	
TEMA	Prácticas de socialización parental y ajuste adolescente en familias en situación de riesgo
TÍTULO	Adolescent adjustment in at-risk families: The role of psychosocial stress and parental socialization
AUTORES	Bárbara lorence Lara, M ^a Victoria Hidalgo y Maja Dekoviv
ACCESO PUBLICACIÓN	<u>Salud Mental 36, 49-57</u>
AÑO	2013
RESUMEN	Este estudio aborda el papel de dos dimensiones frecuentemente relacionadas con el ajuste adolescente: el estrés psicosocial y la socialización parental, analizando si ambas dimensiones predicen de forma diferente los problemas de salud mental en adolescentes de familias en situación de riesgo. La muestra estuvo compuesta de 134 adolescentes que crecían en familias que estaban recibiendo intervención por parte de los Servicios Sociales por razones de preservación familiar. Los resultados mostraron que ambos dominios (estrés psicosocial y socialización parental) estuvieron significativamente relacionados con los problemas de salud mental, pero emergió un patrón de resultados diferentes para cada tipo de problemas. Cuando la comorbilidad entre ambos problemas fue controlada, el estrés psicosocial estuvo significativamente relacionado con los problemas internalizantes, mientras que la socialización parental se asoció con los problemas externalizantes que suelen observarse en estos adolescentes.
IMPLICACIONES PRÁCTICAS	Este estudio subraya la importancia de distinguir entre los dos problemas de salud mental analizados y hace hincapié en que, tanto la mejora en la socialización de los progenitores como el entrenamiento de los adolescentes en habilidades

	sociales positivas que permitan afrontar adecuadamente acontecimientos estresantes, deben ser contenidos fundamentales en los programas de intervención destinados a familias en situación de riesgo psicosocial.
--	---