

## EBP (ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO)

**Referencia original:** Sánchez Cánovas, J. (2013). *Escala de Bienestar Psicológico (3º Ed.)*. Madrid: TEA Ediciones.

**Referencia de la adaptación al español:**

**Dimensión de análisis:** Evalúa el **bienestar psicológico subjetivo**, el **bienestar material**, el **bienestar laboral** y de las **relaciones con la pareja**.

**Descripción** (tipo de instrumento, número de ítems o preguntas, opciones de respuestas, existencia de screening):

La Escala de Bienestar Psicológico (EBP) consta de 65 ítems, con valoraciones que van desde 1 a 5. En un principio, se incluyó dentro de la escala el Inventario de Felicidad de Oxford (Oxford Happiness Inventory; Argyle y cols., 1989), pero posteriormente, se separaron ambos cuestionarios. Los ítems fueron redactados específicamente por el equipo de investigación teniendo en cuenta los datos aportados por el propio estudio. Algunos autores distinguen entre dos medidas del bienestar psicológico: una propiamente psicológica y otra referida al bienestar material.

Con objeto de lograr una mayor especificación se añadieron también 10 ítems referidos al bienestar laboral y 15 a las relaciones de pareja como integrantes de la escala total.

En su primera edición, la consistencia interna de la prueba es muy elevada para bienestar psicológico subjetivo (alfa de Cronbach= 0,93), y para bienestar material (alfa de Cronbach= 0,90)

En la segunda edición, reporta coeficientes de consistencia interna a través del Alfa de Cronbach de 0.941 para la escala combinada (65 ítems) y de 0.886 para la escala ponderada (24 ítems). En cuanto a la consistencia interna para cada una de las subescalas reporta: en Bienestar Subjetivo un  $\alpha = 0.935$ ; para la subescala de Bienestar Laboral de 0.873; para la subescala de Bienestar Material de 0.907; para la subescala de Bienestar en las Relaciones con la Pareja de 0.870

Duración aproximada: 20-25 minutos.

**Aplicación (versiones y edades de aplicación):** Es aplicable a adolescentes y adultos con edades comprendidas entre los 17 y los 90 años. La escala de Relaciones con la pareja sólo se aplicará a partir de los 26 años.

Aplicable de forma individual y colectiva.

**Subescalas:**

- Bienestar psicológico subjetivo.
- Bienestar material.
- Bienestar laboral.
- Relaciones con la pareja.

**Acceso libre: No**

Enlace de compra: <http://web.teaediciones.com/ebp-escala-de-bienestar-psicologico.aspx>

**Baremación:** Baremos en percentiles por rango de edad y sexo para cada escala.

**Algunos estudios que utilizan este instrumento:**

- Garaigordobil, M. Aliri, J. y Fontaneda, I. (2009). Bienestar psicológico subjetivo: diferencias de sexo, relaciones con dimensiones de personalidad y variables predictoras. *Psicología Conductual*, (17) 3, 543-559.